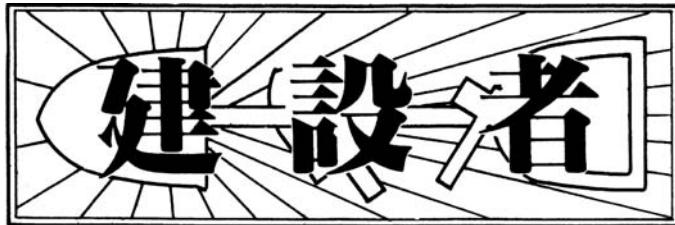


## 今月の葛飾組織現勢

|             |        |
|-------------|--------|
| 2019年2月1日   | 4,525人 |
| 加 入         | 41人    |
| 転 入         | 2人     |
| 脱 退         | 34人    |
| 転 出         | 1人     |
| 2019年3月1日現在 | 4,531人 |



## 東京土建一般労働組合

## 葛飾支部

〒124-0012 葛飾区立石8-34-4  
電話 (5698) 1261  
FAX (5698) 1262  
発行人 細貝文洋

## 2019年度健康保険料

| 種類  | 組合員                    |                        | 家族   |                                |
|-----|------------------------|------------------------|--|--------------------------------|
|     | 都内                     | 都外                     | 種類   | 都内・都外                          |
| 法人  | A種                     | 33,150円<br>(現行33,100円) | 36,150円<br>(現行36,100円)                         | 成人男性<br>11,700円<br>(現行11,700円) |
|     | B種                     | 31,350円<br>(現行31,300円) | 34,350円<br>(現行34,300円)                         | 一般<br>4,200円<br>(現行4,200円)     |
|     | C種                     | 27,150円<br>(現行27,100円) | 30,150円<br>(現行30,100円)                         | 高校生相当<br>3,800円<br>(現行3,800円)  |
| 第1種 | 28,150円<br>(現行28,100円) | 31,150円<br>(現行31,100円) | 中学生相当<br>3,800円<br>(現行3,800円)                  |                                |
| 第2種 | 22,750円<br>(現行22,700円) | 25,750円<br>(現行25,700円) | 小学生相当<br>3,000円<br>(現行3,000円)                  |                                |
| 第3種 | 18,450円<br>(現行18,400円) | 21,450円<br>(現行21,400円) | 幼児<br>1,800円<br>(現行1,800円)                     |                                |
| 第4種 | 18,450円<br>(現行18,400円) | 21,450円<br>(現行21,400円) | 乳児<br>1,800円<br>(現行1,800円)                     |                                |
| 第5種 | 13,650円<br>(現行13,600円) | 16,650円<br>(現行16,600円) | 介護保険料<br>2,900円<br>(現行2,700円)                  |                                |
| 第6種 | 11,050円<br>(現行11,700円) | 12,250円<br>(現行12,900円) | 5人目以降の家族保険料<br>は徴収しません。(賦課対象外)                 |                                |
| 第7種 | 8,550円<br>(現行11,700円)  | 9,750円<br>(現行12,900円)  | 組合員に対し、別途月額<br>250円の国保入院共済掛金<br>が必要です。(現行300円) |                                |

# 葛飾支部で初の開催

## フルハーネス特別教育



### 希望者多く、すぐ満員に

講師による授業も

となる状況です。役員の後藤さん、若井さん、益子さんと担当書記の小久保さんの4人が講師です。

さん

春は苦いもの  
を食べよ」ということわざがある。

寅

春は、自律神経のバランスが休眠状態から覚めて、活発に活動をするための準備に入る。山菜には、ボリュームやミネラルなど、細胞を活性化させる成分が豊富に含まれている。大地の養分を吸収して、強烈なアクを持つ、旬の食材である春の山菜や野草をしつかり摂ることは、自身を次なる季節にさわしい状態に整えるために、大切なことなのだ。

さん

春は苦いもの  
を食べよ」ということわざがある。

寅

春は、自律神経の

バランスが休眠状

態から覚めて、活発に活動を

するための準備に入る。山菜には、ボリュームやミネ

ラルなど、細胞を活性化させ

る成分が豊富に含まれてい

る。大地の養分を吸収して、

強烈なアクを持つ、旬の食

材をしつかり摂ることは、自身を次

なる季節にさわしい状態に

整えるために、大切なことな

のだ。

新しい年度を迎えるに当た

り、体調を整えることも大切

だが、環境を整えることも大

切だ。3月から4月にかけて

は、入浴や就寝を控え、暫

く間隔をあけて、季節の移

動に合わせて、季節ごとに

不同的な活動を充実させ

ることで、身体を元気に保つ

ことができます。

寅

春は苦いもの  
を食べよ」ということわざがある。

寅

春は、自律神経の

バランスが休眠状

態から覚めて、活発に活動を

するための準備に入る。山菜には、ボリュームやミネ

ラルなど、細胞を活性化させ

る成分が豊富に含まれてい

る。大地の養分を吸収して、

強烈なアクを持つ、旬の食

材をしつかり摂ることは、自身を次

なる季節にさわしい状態に

整えるために、大切なことな

のだ。

新しい年度を迎えるに当た

り、体調を整えることも大切

だが、環境を整えることも大

切だ。3月から4月にかけて

は、入浴や就寝を控え、暫

く間隔をあけて、季節の移

動に合わせて、季節ごとに

不同的な活動を充実させ

ることで、身体を元気に保つ

ことができます。

寅

春は苦いもの  
を食べよ」ということわざがある。

寅

春は、自律神経の

バランスが休眠状

態から覚めて、活発に活動を

するための準備に入る。山菜には、ボリュームやミネ

ラルなど、細胞を活性化させ

る成分が豊富に含まれてい

る。大地の養分を吸収して、

強烈なアクを持つ、旬の食

材をしつかり摂ることは、自身を次

なる季節にさわしい状態に

整えるために、大切なことな

のだ。

新しい年度を迎えるに当た

り、体調を整えることも大切

だが、環境を整えることも大

切だ。3月から4月にかけて

は、入浴や就寝を控え、暫

く間隔をあけて、季節の移

動に合わせて、季節ごとに

不同的な活動を充実させ

ることで、身体を元気に保つ

ことができます。

寅

春は苦いもの  
を食べよ」ということわざがある。

寅

春は、自律神経の

バランスが休眠状

態から覚めて、活発に活動を

するための準備に入る。山菜には、ボリュームやミネ

ラルなど、細胞を活性化させ

る成分が豊富に含まれてい

る。大地の養分を吸収して、

強烈なアクを持つ、旬の食

材をしつかり摂ることは、自身を次

なる季節にさわしい状態に

整えるために、大切なことな

のだ。

新しい年度を迎えるに当た

り、体調を整えることも大切

だが、環境を整えることも大

切だ。3月から4月にかけて

は、入浴や就寝を控え、暫

く間隔をあけて、季節の移

動に合わせて、季節ごとに

不同的な活動を充実させ

ることで、身体を元気に保つ

ことができます。

寅

春は苦いもの  
を食べよ」ということわざがある。

寅

春は、自律神経の

バランスが休眠状

態から覚めて、活発に活動を

するための準備に入る。山菜には、ボリュームやミネ

ラルなど、細胞を活性化させ

る成分が豊富に含まれてい

る。大地の養分を吸収して、

強烈なアクを持つ、旬の食

材をしつかり摂ることは、自身を次

なる季節にさわしい状態に

整えるために、大切なことな

のだ。

新しい年度を迎えるに当た

り、体調を整えることも大切

だが、環境を整えることも大

切だ。3月から4月にかけて

は、入浴や就寝を控え、暫

く間隔をあけて、季節の移

動に合わせて、季節ごとに

不同的な活動を充実させ

ることで、身体を元気に保つ

ことができます。

寅

春は苦いもの  
を食べよ」ということわざがある。

寅

春は、自律神経の

バランスが休眠状

態から覚めて、活発に活動を

するための準備に入る。山菜には、ボリュームやミネ

ラルなど、細胞を活性化させ

る成分が豊富に含まれてい

る。大地の養分を吸収して、

強烈なアクを持つ、旬の食

材をしつかり摂ることは、自身を次

なる季節にさわしい状態に

整えるために、大切なことな

のだ。

新しい年度を迎えるに当た

り、体調を整えることも大切

だが、環境を整えることも大

切だ。3月から4月にかけて

は、入浴や就寝を控え、暫

く間隔をあけて、季節の移

動に合わせて、季節ごとに

不同的な活動を充実させ

ることで、身体を元気に保つ

ことができます。

寅

春は苦いもの  
を食べよ」ということわざがある。

寅

春は、自律神経の

バランスが休眠状

態から覚めて、活発に活動を

するための準備に入る。山菜には、ボリュームやミネ

ラルなど、細胞を活性化させ

る成分が豊富に含まれてい

る。大地の養分を吸収して、

強烈なアクを持つ、旬の食

材をしつかり摂ることは、自身を次

なる季節にさわしい状態に

整えるために、大切なことな

のだ。

新しい年度を迎えるに当た

り、体調を整えることも大切

だが、環境を整えることも大

切だ。3月から4月にかけて

は、入浴や就寝を控え、暫

く間隔をあけて、季節の移

動に合わせて、季節ごとに

不同的な活動を充実させ

ることで、身体を元気に保つ

ことができます。

寅

春は苦いもの  
を食べよ」ということわざがある。

寅

春は、自律神経の

バランスが休眠状

態から覚めて、活発に活動を

するための準備に入る。山菜には、ボリュームやミネ

ラルなど、細胞を活性化させ

る成分が豊富に含まれてい

る。大地の養分を吸収して、

強烈なアクを持つ、旬の食

材をしつかり摂ることは、自身を次

なる季節にさわしい状態に

整えるために、大切なことな

のだ。

新しい年度を迎えるに当た

り、体調を整えることも大切

だが、環境を整えることも大

切だ。3月から4月にかけて

は、入浴や就寝を控え、暫

く間隔をあけて、季節の移

動に合わせて、季節ごとに

不同的な活動を充実させ

ることで、身体を元気に保つ



まずは顔見知りから

## 奥戸分会の若手交流会



中華屋で集まつてちょつと一杯

| 分会名  | 日 時                        | 会 場  |
|------|----------------------------|--|
| たつみ  | 3／30 19時                   | 旧新小岩分会(30~35群) 新小岩地区センター<br>旧西新小岩分会(20~29群) 西新小岩4丁目会館<br>旧東新小岩分会(1~18群) 新小岩北地区センター |
| 奥戸   | 3／30 19時半~20時半             | 奥戸天祖神社   |
| 本田立石 | 3／30 19時半                  | 東立石地区センター  |
| 中央   | 3／28 19時                   | お花茶屋地区センター   |
| 青戸   | 3／29 19~21時                | テクノプラザかつかし   |
| 堀切   | 3／29 19時                   | 堀切地区センター   |
| 龟有   | 3／28 19~20時                | 龟有リリオ地区センター<br>高木神社  |
| 細田高砂 | 3／28~3／30 群毎ごとに日時と場所が違います。 | 納入時に確認してください。  |
| 柴又   | 3／30 19時半                  | 柴又自治会館   |
| 新金町  | 3／31 10~12時                | 旧新宿分会(1~10群) 梅松宅   |
|      | 3／30 19時半                  | 旧金町分会(11~18群) 末広集い交流館  |
|      | 3／29 19時半                  | 旧東金町分会(21~28群) 東金町4丁目集会所   |
| 北元   | 3／31 19時半                  | 水元憩い交流館  |
| 幸田   | 3／29 19時                   | 西水元2丁目都営住宅集会所  |
| 水元   | 3／30 19時                   | 1~8群 水元学び交流館<br>9群~ 水元公園共同ビル   |

細田一・高砂の2分会が合併して4年。だいぶ馴染んできて和氣あいあいの雰囲気が良いい。食べて飲んで雰囲気も盛り上がり、どの自慢のカラオケも始まる。

トップを切って常任の及川さんが羨声を披露、迫力満点元旦だ。続いて新田さんも年季の入った技巧派で周囲をうならせる。会計部長、川添さんの

で眉頭を笑顔でござませ  
いる。有馬夫人も歌う。美声  
で技巧派でセミプロ級だ。主  
人推薦で一瓶さんもマイクを  
持った初公開だがこれも驚き  
だった。歌い馳れているの

多くの参加で  
**細田高砂分会** 教育部 小林 総一郎 1月26日(土) 夜7時から新柴又駅近くの居酒屋「がつてん」で分会新年会が開かれました。

<img alt="A black and white photograph showing a group of elderly people seated around a long dining table in a restaurant. They are engaged in a meal, with various dishes and glasses on the table. The setting appears to be a traditional Japanese establishment. A vertical caption on the left side of the image reads '孫娘も3歳ぐらい大きくなつた' (My granddaughter is about 3 years old now).</div>

分会の新年会

少し遅めの開催で

「分会若手交流会助成金」を支部で設けました。若手不足という悩みを解消する一手として、若手を呼んで交流会ができるように創設しました。年1回の補助ではありますか、初年度は、奥戸分会、本田立石分会、中央分会、細田高砂分会、柴又分会が活用しました。本田立石分会では、2回開催しています。

仲良くなるには、ます顔見  
知りになることから。最初に  
飲み会からはじめようと事業  
所の若手へ声をかけました。  
分会員と担当書記も参加し、  
楽しい交流会となりました。  
今後、住宅デーなどのイベ  
ントを案内へ少しずつ行事  
に参加してくれるこを期待  
しています。

はじめに、死因原因の統計を見ました。上位を占める原因はがん、心疾患、脳血管疾患です。患の3つが多く、高齢になると、肺炎と老衰が増加傾向にあります。

法、治療方法などを話していました。

## インフルエンザ宿泊費補助

れば、申請できます。宿泊費補助は申請書に宿泊施設の印が必要です。(記載内容によつては、領収証でも申請でま

# 死因の上位4位 支部健康教室

お子さんのがいる組合員は、新入学祝金（図書カード）を小学校と中学校に入学する円）がもらえます。  
ただし、自分で申請をしなければいけないと、申請は1年以内でなければなりません。2018年4月に入学す

① 記入済みの申請書  
② 親子関係の分かるもの  
(土建国保の子どもの保険証記載の写し、統柄が記載された住民票など)  
申請期限を過ぎると、受け付けることが出来ません。

2018年度の

新入学祝

ください。締切は3月18日  
(支部必着)です。

たお子さんがいる人で、まだ申請していない人は、急いで

# 死因の上位4つ

## 支部健康教室

# 2018年度の 新入学祝金

たお子さんがいる人で、まだ申請していない人は、急いでください。締切は3月18日（支部必着）です。  
必要なものは、  
① 記入済みの申請書  
② 親子関係の分かるもの（土建国保の子どもの保険証の写し・続柄が記載された住民票など）  
申請期限を過ぎると、受け付けないことが出来ません。

エンザは接種時の領収証があれば、申請できます。宿泊費補助は申請書に宿泊施設の印が必要です。（記載内容については、領収証でも申請できます）  
まだ申請していない人がいましたら、お早めに。詳しくは裏面支部まで。